

### Die Weiterbildung zur GfG-Mütterpflegerin® setzt sich zusammen aus

- dem Orientierungstag
- 6 Wochenenden
- Blockseminar
- sowie einem Praxisreflexionswochenende.

Das entspricht 180 U-Stunden Präsenzunterricht, ca. 400 U-Stunden für Leistungsnachweise und Literaturstudium sowie 16 U-Stunden Praxisreflexion

**Die spezifischen Erfahrungen der Teilnehmerinnen** rund um Geburt, Wochenbett und Familienstart werden mit einbezogen und können in einer vertrauten und nicht zu großen Gruppe (maximal 12 Teilnehmerinnen) reflektiert werden.

Bei der Gestaltung des Unterrichts kommen verschiedene Medien und Methoden zum Einsatz.

**Die Ausbilderinnen vermitteln medizinisches und psychosoziales Grundwissen**, sind darüber hinaus aber auch Prozessbegleiterinnen, die die aktive, lösungsorientierte Auseinandersetzung fördern und unterstützen.

Alle Informationen auch auf [www.gfg-bv.de](http://www.gfg-bv.de)



### Wir stellen uns vor:

- Wir sind ein Zusammenschluss von Fachleuten aus verschiedenen Berufen rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienanfang und Frauengesundheit. Wir setzen uns ein für eine frauen-, kinder- und familienfreundliche Begleitung und gesellschaftliche Unterstützung der Menschen in diesen Lebensphasen.
- Wir arbeiten interdisziplinär und tragen dazu bei, die fachspezifischen Fähigkeiten der verschiedenen Berufsgruppen zusammenzutragen und weiterzuentwickeln im Sinne einer umfassenden Kooperation zum Wohle von Frauen, Kindern und Familien.
- Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit ca. 600 Einzelmitgliedern und Mitgliedsverbänden. Wir arbeiten bundesweit und existieren seit 1980.

### Wir wollen:

- physiologische Geburten fördern
- die Entscheidungsfähigkeit und Selbständigkeit von Frauen und ihren Partner\*innen rund um die Geburt stärken
- eine präventive Gesundheits- und Bildungsarbeit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO – Gesundheit 2000) fördern.

Infos und Anmeldung:

# GfG

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung  
- Familienbildung und Frauengesundheit -  
Bundesverband e.V.

Pohlstraße 28, 10785 Berlin  
Tel. / Fax: (030) 45 02 69 20 / 21

[gfg@gfg-bv.de](mailto:gfg@gfg-bv.de)  
[www.gfg-bv.de](http://www.gfg-bv.de)



WEITERBILDUNG ZUR  
**GfG-Mütterpflegerin®**





### Die Zeit nach der Geburt

ist körperlich und psychisch für die Mutter (und die gesamte Familie) eine Ausnahmesituation. Eine Wochenbettkultur, die der Mutter Zeit zur Erholung und zum Hineinwachsen in diese neue Lebensphase gibt, ist in Deutschland praktisch nicht mehr bekannt. Auch das Vertrauen in die eigene Intuition im Umgang mit dem Neugeborenen geht immer verloren. Unterschiedlichste Ratschläge verunsichern zusätzlich. Überforderung und Erschöpfung bis hin zur Wochenbettdepression sind oft die Folge.

### GfG-Mütterpflegerinnen®

entlasten die Mutter durch:

- Zuwendung, Zuhören, Gespräche und Beratung rund um die Fragen der Mütter im Wochenbett und ggf. darüber hinaus
- Atem- und Entspannungsübungen, Entspannungsmassagen
- Einkaufen
- Zubereitung von gesunden Mahlzeiten
- nach Absprache weitere Tätigkeiten im Haushalt
- zeitweise Betreuung von Geschwisterkindern

**Das Fachwissen für diese Aufgaben erwerben Sie in der Weiterbildung.**

### Weitere Inhalte der Weiterbildung

- Reflexion eigener Erfahrungen mit Geburt und Wochenbett
- Gesprächsführung
- Salutogenese
- Stressmanagement
- Anatomische Grundlagen Schwangerschaft / Geburt / Wochenbett
- Stillen und Stillprobleme
- Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr
- Organisation der Arbeit als Mütterpflegerin, Abrechnung mit den Krankenkassen, Marketing
- Praxisreflexion u.v.m.

### Leistungsnachweise

- Nachweis Erste-Hilfe-Kurs für Säuglinge und Kleinkinder
- medizinischer Fragebogen
- Literaturstudium
- dokumentierter Mütterpflegeeinsatz

### Kosten

**Orientierungstag** ..... 100,- €  
(wird bei verbindl. Anmeldung angerechnet)

**Gesamtpreis** für Mitglieder ..... 2470,- €  
für Nicht-Mitglieder ..... 2770,- €

zzgl. anteiliger Raumkosten und ggf. Kosten für Unterkunft und Verpflegung. 3% Skonto bei Vorauszahlung. Ratenzahlung ohne Aufschlag. Wir nehmen Bildungsprämien an.

### Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 30 Jahre
- Erfahrung mindestens einer eigenen Geburt
- bereit und in der Lage sein, eigene Erfahrungen zu reflektieren und eigene Überzeugungen zurückzustellen
- im Rahmen der Leibarbeit bereit sein, zu berühren und sich berühren zu lassen
- eine Zuverlässigkeit in ihrer Arbeitsorganisation gewährleisten können
- sich ohne Berührungängste und Werturteile auf andere Menschen einlassen können

### Orte

**Berlin**, GfG-Geschäftsstelle  
Pohlstr. 28, 10785 Berlin-Tiergarten

**NEU: Hamburg**, grow. Raum für Wachstum, Karolinenstraße 7a, 20357 Hamburg

**Orientierungstag: Sa, 13. Nov '21**

**Die Teilnahme qualifiziert für eine selbstständige Tätigkeit als GfG-Mütterpflegerin®.**

